



## Dimanche 12 avril, nous fêterons Pâques.



Voici une proposition pour un temps en famille, n'hésitez pas à l'adapter pour qu'il vous corresponde !

### Se préparer à entendre l'Évangile :

Écoutons cette histoire :

« Le petit grain de blé est heureux, bien au chaud dans un gros tas de blé, tout au fond du grenier. Les autres petits grains sont très gentils avec lui, ce sont de très bons amis. Aussi, quand il fait sa prière, le petit grain de blé remercie le Seigneur: "Merci mon Dieu, je suis tellement heureux, que je voudrais que cela dure toujours." Mais un jour, il y a un grand bruit dans le grenier. Des hommes arrivent avec de grosses pelles, et notre petit grain de blé, avec tous ses copains, est jeté dans une charrette. La charrette démarre comme pour une promenade. Au hasard des secousses, le petit grain de blé voit tantôt un coin de ciel bleu, tantôt des jolies fleurs, tantôt une coccinelle... C'est vraiment très joli, bien plus beau que le grenier. Bientôt, tout le monde s'arrête, au bord d'un champ bien labouré. Sans ménagement, les hommes jettent le tas de blé dans un coin du champ. Cela fait un choc ! Mais c'est frais, c'est bon... Le grain de blé a le temps de faire une petite prière : "Mon Dieu, je voudrais bien rester là, dans la fraîcheur, sous ce beau ciel bleu, le plus longtemps possible..." Mais voici que le grain de blé s'enfonce dans la terre... C'est tout noir... c'est humide... le petit grain a froid. Il fait une dernière prière: "Mon Dieu, c'est fini, je vais mourir..." Ensuite, il se passe quelque chose d'extraordinaire ! Le petit grain se sent traversé par une force immense... ça éclate en lui de partout... et voilà qu'il devient une petite pousse de blé, puis une petite tige, elle monte la tige, elle monte... elle perce la croûte de la terre, et elle devient un épi de blé magnifique, avec au moins soixante petits grains de blé! Et tous ensemble ils disent leur prière : "Merci, Mon Dieu, c'est Toi qui nous donnes la vie !". »

### Essayons de transformer ce récit en remplaçant le petit grain par « je » :

Comme le petit grain, je suis heureux/heureuse, avec mes amis/amies [demander aux jeunes de dire les noms de leurs amis....]. Aussi, quand je fais ma prière, je remercie le Seigneur : "Merci mon Dieu, [chacun peut dire pourquoi il remercie Dieu]."



Mais un jour, certaines choses vont peut-être changer. [demander aux jeunes qu'est-ce qui peut survenir comme changements difficiles : déménagement, changement d'école, de classe, de foyer, décès de quelqu'un, ...]

Quand les choses changent, c'est des fois super, mais des fois cela ne me rassure pas. Comme le petit grain, je peux toujours parler à Dieu. Dieu reste toujours à mes côtés. Le petit grain change, grandit et finalement devient un épi de blé. Et moi, comment je grandis à travers les changements dans ma vie ? [laisser les jeunes s'exprimer] Je peux remercier Dieu pour les changements et les transformations : « Merci mon Dieu pour ... »

### Lire le texte de l'Évangile :

#### Évangile (Jn 20, 1-9) – Site AELF

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

### Vous pouvez aussi visionner la vidéo youtube :

<https://www.youtube.com/watch?v=NWqJop9xIK0>

### Pour mieux comprendre le texte :

Entre le début du récit et la fin, les femmes vivent un retournement, un changement de vie ! Elles passent des pleurs, de la tristesse, de la mort, de l'obscurité, de la peur, à une vie de lumière, de joie, d'annonce de la Bonne Nouvelle... **Elles se mettent à vivre de la vie de Jésus !**

Le tombeau vide n'est pas une preuve de la Résurrection. Mais l'élan merveilleux des femmes, leur retournement, leur changement de vie, leur envie de dire, d'annoncer, de vivre de l'Esprit de Jésus en est une !

Le retournement des femmes est une conversion. Nous avons à vivre cette conversion dans nos vies. Lorsque tout semble fini, lorsque nous avons peur, lorsque nous manquons de confiance, lorsque nous semblons entrer dans une impasse, il faut faire confiance en Dieu, il faut croire qu'avec Lui, tout devient possible !

**Et toi, qu'est-ce que tu choisis pour ta vie, qu'est-ce que tu veux vivre, Dieu nous laisse libre dans ce choix**

« Je te propose de choisir entre la vie et la mort, entre la bénédiction et la malédiction. Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance. » Livre du Deutéronome, chapitre 30, verset 19.

**Temps de prière :**

Vous pouvez terminer ce temps par un moment de prière autour d'une bougie, d'une croix,...

Commencez simplement par un beau et lent signe de croix : Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit.

Chant : <https://www.youtube.com/watch?v=dmBzcQb6RTM>



**R. Criez de joie, Christ est ressuscité !**

**Il est vivant comme il l'avait promis.**

**Alléluia, Christ est ressuscité !**

**Il nous ouvre la vie !**

1. Au milieu de notre nuit, La lumière a resplendi.  
La Vie a détruit la mort, Christ ressuscité !
2. Vous les anges, louez-le, Exultez depuis les cieux !  
Tous les vivants louez Dieu ! Christ ressuscité !
3. Louez Dieu dans sa grandeur, Louez Dieu notre Sauveur !  
Sans fin louez le Seigneur ! Christ ressuscité !
4. Accueillez en votre cœur Jésus-Christ l'Agneau vainqueur !  
Il est le Chemin, la Vie, Christ ressuscité !

**Prière :**

Jésus, Tu as vécu sur terre et tu as beaucoup semé!  
Tu as semé la paix dans tous les cœurs inquiets.  
Tu as semé la joie dans les âmes malheureuses.  
Tu as semé la lumière sur les routes obscurcies.  
Tu as semé l'Amour là où existait la haine.  
Tu as semé la vie là où régnait l'abattement et la mort.  
Jésus, Aujourd'hui, je crois vraiment que ton geste de semeur se poursuit!  
Tu continues à semer tes graines précieuses vers la terre des hommes.  
Tu continues à semer dans toutes les directions,  
Car tu es toujours VIVANT!

Et pour finir... un bricolage : [https://www.youtube.com/watch?v=AUYXrD\\_b1nk](https://www.youtube.com/watch?v=AUYXrD_b1nk)

- **Matériel :**
- :

Des feuilles de papier 80 g

Une paire de ciseaux

Des crayons de couleurs pour la décoration

un bac d'eau

- Prédécouper les fleurs et laisser les enfants dessiner directement sur les fleurs.
- Plier chaque pétale vers le centre de la fleur.

Déposer les fleurs sur la surface de l'eau et, en quelques secondes, les pétales s'ouvriront au fur et à mesure



